

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

"Activité physique Adaptée"

POUR QUI ?

- Personnes de plus de 60 ans en situation de troubles de la mémoire, maladie d'Alzheimer et apparentée, maladie de Parkinson, Sclérose en plaques.
- Résidant sur le territoire des Combrailles et accompagnées par un proche aidant à domicile.

POUR QUOI ?

- Favoriser le bien-être physique et mental grâce à des activités adaptées.
- Travail de l'équilibre et prévention des chutes
- Renforcer les liens sociaux et lutter contre l'isolement.
- Se retrouver dans un cadre sécurisé et bienveillant.

COMMENT ?

- Participation gratuite
- Inscription obligatoire
- Transport possible et gratuit



14 heures



Manzat

Mardi 1er avril
Mardi 20 mai
Mardi 24 juin
Mardi 8 juillet

Pontaumur

Mardi 11 mars
Lundi 7 avril
Lundi 16 juin
Lundi 30 juin
Lundi 28 juillet

Youx

Lundi 24 mars
Lundi 5 mai
Mardi 17 juin
Mardi 1er juillet

Inscription et renseignements

07-50-65-60-72